
20 / 03 / 27 LAGARTERA
51K
Btt
102K
Trailrun
51K
Trailrun
102K
Btt
LOS
102
de la
COMARCA
SOLISS
wikiloc
OFFICIAL MAPPING PARTNER
TRAIL FRIENDS
Inscripciones en www.evedeport.com
UTMB INDEX
50K
51K Trailrun
100K
102K Trailrun
Ayto. Lagartera
LYMSA
EL CERRO
GRABADO LASER
TOLEDO
Diputación
X-SAUCE
SERJO
SOLISS
FASTER
Custom your Passion
osprel

ANTES DE SEGUIR LEYENDO

¿AÚN NO NOS SIGUES EN REDES SOCIALES?

¡HAZLO YA!

Y NO TE PERDERÁS NINGUNA NOVEDAD DE LA PRUEBA

LOS 102 DE LA COMARCA

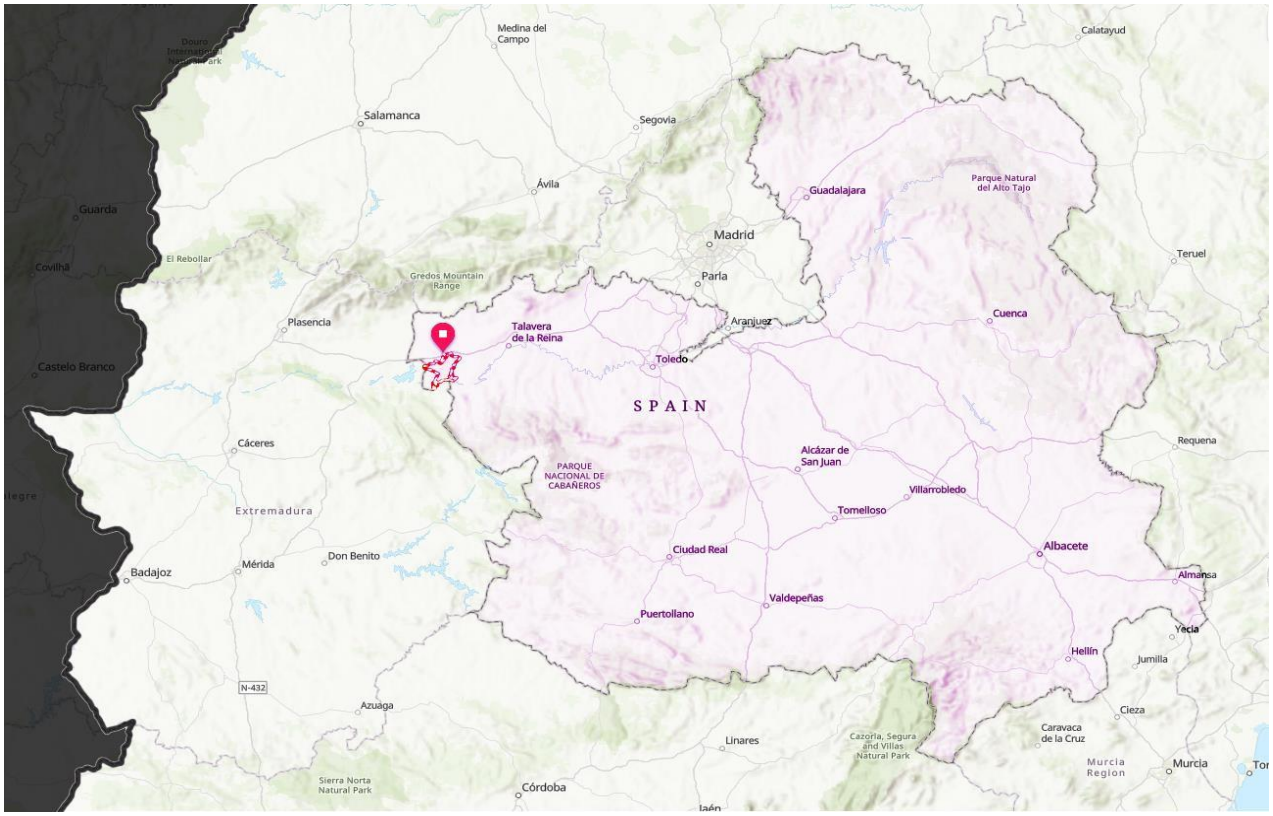
CONTACTO

Correo electrónico: loscientodosdelacomarca@gmail.com

Teléfono: 679 931 828- Pedro

609 920 918- Rubén

¿Dónde nos encontramos?



En Lagartera, en la Provincia de Toledo. Junto a Autovía Extremadura A-5.

ÍNDICE PRUEBAS A PIE

A) INFORMACIÓN GENERAL

1. Distancias y Precios.
2. Recorrido y horarios de paso y cierre.
3. Mapas y perfiles de los recorridos. Tracks de los recorridos.
4. Señalización de la Prueba.
5. Edad participación
6. Clasificaciones y premios
7. Bolsa del corredor y puntos UTMB
8. Puntos de Fisioterapia, Podología y Medicina Deportiva
9. Puntos de avituallamiento.
10. Centro de Análisis e Incidencias.

B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD. GESTIÓN DE MOCHILAS.

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

D) ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES.

E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES.

F) CONTACTO.

INFORMACIÓN GENERAL

1- DISTANCIAS Y PRECIOS:

Los 102km en 24h (tiempo máximo para acabar la prueba) están planteados como reto personal. Las pruebas se realizarán a pie, corriendo o andando, no pudiendo utilizar ningún tipo de vehículo.

Las distancias que se pueden realizar son las siguientes:

PRUEBAS A PIE			
DISTANCIA	**SALIDA**	**META**	**HORARIO**
51 KM	LAGARTERA	LAGARTERA	20 DE MARZO 07:00h-19:00h
102 KM	LAGARTERA	LAGARTERA	20 DE MARZO 07:00H 21 DE MARZO 07:00H

PRECIOS	
DESDE 16/10 AL 19/10	**DESDE 19/10 AL 15/02**
30 €	35 €
50 €	60€

2-RECORRIDOS Y HORARIOS DE PASO Y CIERRE:

En esta tabla se muestra dónde estará el kilómetro y horario de cierre concreto de cada paso de nuestra prueba. Tras la tabla, podréis encontrar la ubicación exacta extraída del Google Maps del punto kilométrico que indicamos. Todas las zonas son accesibles para el público.

LOCALIDAD	KILÓMETRO	HORA DE CIERRE DISTANCIA 102 KM	HORA DE CIERRE DISTANCIA 51 KM	LUGAR
LAGARTERA	0	7:15	7:15	PLAZA LA CONSTITUCIÓN
FINCA EL SAPO	13,4	10:10	10:10	EL SAPO
ALCOLEA	18,5	11:10	11:20	BAR
CORDEL	25	12:25	12:45	CAMINO DE LAS PRADERAS
ALCAÑIZO	32	14:00	14:30	CALLE ANTONIO GIL
TORRALBA	40	15:45	16:25	PLAZA
OROPESA	45	16:50	17:35	PASEO
LAGARTERA (KM 51)	51	18:00	19:00	IGLESIA
TORRICO	64,5	21:40		CALLE CHORRERA
VALDEVERDEJA	68	22:30		PISCINA MUNICIPAL
CARRETERA	77,4	1:00		PUNTO DE CARRETERA KM6
CALZADA DE OROPESA	86,5	3:00		PLAZA ESPAÑA
CALERUELA	91,5	4:00		PARADA DE AUTOBÚS
HERRERUELA	94,5	5:00		PARROQUIA SAN ILDEFONSO
LAGARTERA	102	7:00		PLAZA LA CONSTITUCIÓN

LA PERSONA QUE QUIERA COMPLETAR LOS 102 KM A PIE Y NO HAYA COMPLETADO LOS PRIMEROS 51 KMS ANTES DE LAS 18:00 DEBERÁ ABANDONAR LA PRUEBA. SE ESTABLECEN 11 HORAS PARA LOS PRIMEROS 51 KMS Y 13 HORAS PARA LOS SEGUNDOS 51 KMS.

UBICACIONES EXACTAS EXTRAÍDAS DE GOOGLE MAPS:

FINCA EL SAPO: https://maps.app.goo.gl/o5vDfpEwzoK2epTTA

ALCOLEA: https://maps.app.goo.gl/cXQ3J2XRfB3HbjtD7

CORDEL: https://maps.app.goo.gl/LJwW9N9AmWwbQ96S6

ALCAÑIZO: https://maps.app.goo.gl/4PRn62mj6Se42MxFA

TORRALBA: https://maps.app.goo.gl/zuLrbLbhZgu4BHDKA

OROPESA: https://maps.app.goo.gl/59FcD52168XJjk1F7

LAGARTERA (km 51, IGLESIA): https://maps.app.goo.gl/XGBr4woc8RJNS4cq6

TORRICO: https://maps.app.goo.gl/mGffnyZMVJzkZqBv9

VALDEVERDEJA: https://maps.app.goo.gl/fT1WJ7quXEgv36yJ6

CARRETERA: https://maps.app.goo.gl/UASsZNMAvsopHf5x7

CALZADA: https://maps.app.goo.gl/ZWCfNihwuKGmK8fS6

CALERUELA: https://maps.app.goo.gl/h1m4apDkXGbXC9gN8

HERRERUELA: https://maps.app.goo.gl/47pK4tu91UMGtvSx5

LAGARTERA km 102: https://maps.app.goo.gl/QUTGDbwRZLL5bFLs6

3-MAPA Y PERFILES DEL RECORRIDO:

102 KM

MAPA:



PERFIL: **1250M +**

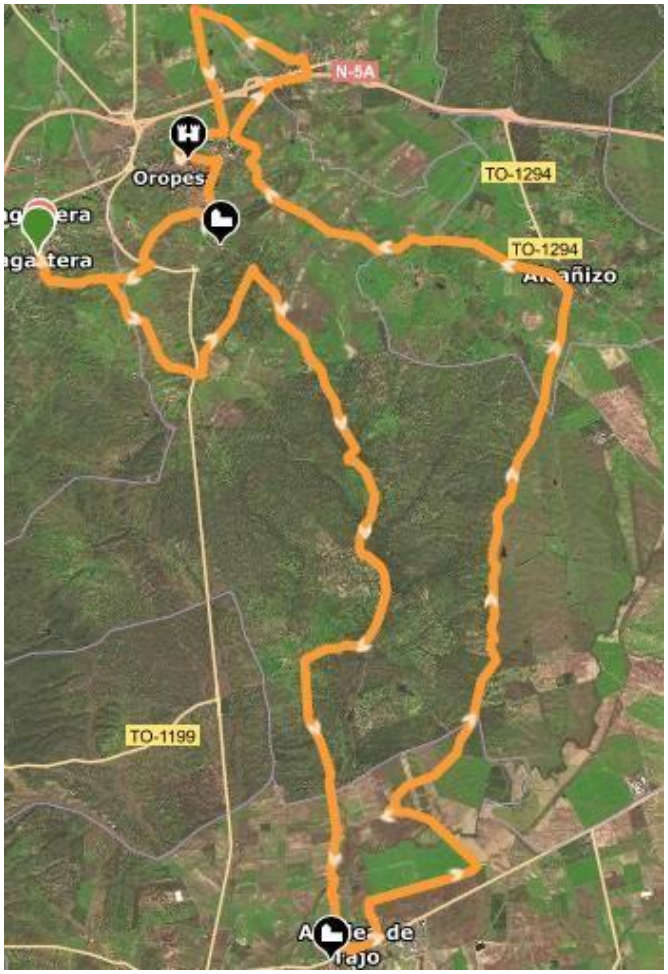


TRACK DEL RECORRIDO:

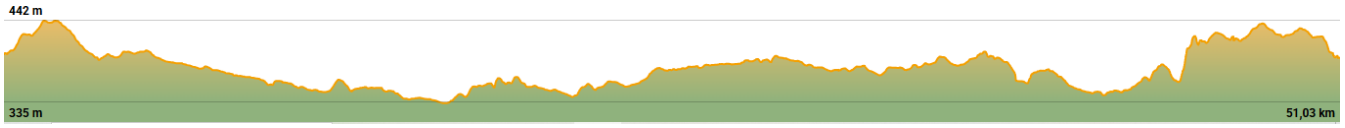
https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/los-102-2027-a-pie-289791248

51 KM

MAPA:



PERFIL: **450M +**



TRACK DEL RECORRIDO:

https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/boceto-51k-a-pie-2027-285051236

4-SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

El recorrido de la prueba será en todo momento fácil de seguir.

Si en 500 metros no divisáis ninguna cinta de balizar de con el logo de los Juegos de la Comarca, NO SIGÁIS CAMINANDO.

Dad la vuelta o llamar al teléfono de emergencia, que se encontrará en la parte posterior del dorsal. La cinta de balizar que encontrareis será la siguiente:



Aún así, la señalización será enviada por email a los participantes los días previos de la prueba.

5-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

La edad mínima para participar serán 16 años cumplidos el día de celebración de la prueba. Los menores de edad deberán de enviar al correo loscientodosdelacomarca@gmail.com un justificante firmado por el padre/madre/ tutor con el permiso para que el menor pueda realizar la prueba.

6- CLASIFICACIONES Y PREMIOS:

Las clasificaciones serán emitidas por Evedeport. Se han establecido las siguientes categorías NO acumulativas, aunque la organización se reserva el derecho de la modificación de las categorías según el número de inscripciones.

PRUEBA 102

MASCULINO	FEMENINO
General: primeros tres clasificados	**General:** primeras tres clasificadas
Senior: primeros tres clasificados entre 16 y 40 años	**Senior:** primeras tres clasificadas entre 16 y 40 años
Veteranos A: primeros tres clasificados entre 41 y 50 años	**Veteranas A:** primeras tres clasificadas entre 41 y 50 años
Veteranos B: primeros tres clasificados entre 51 y 60 años	**Veteranas B:** primeras tres clasificadas entre 51 y 60 años
Veteranos C: primeros tres clasificados de más de 60 años	**Veteranas C:** primeras tres clasificadas de más de 60 años
Comarcal: primeros tres clasificados que pertenezcan a los pueblos de la Asociación Juegos de la Comarca	**Comarcal:** primeras tres clasificadas que pertenezcan a los pueblos de la Asociación Juegos de la Comarca

PRUEBA 51

MASCULINO	FEMENINO
General: primeros tres clasificados	**General:** primeras tres clasificadas
Senior: primeros tres clasificados entre 16 y 40 años	**Senior:** primeras tres clasificadas entre 16 y 40 años
Veteranos: primeros tres clasificados de más de 41 años	**Veteranas:** primeras tres clasificadas de más de 41 años
Comarcal: primeros tres clasificados que pertenezcan a los pueblos de la Asociación Juegos de la Comarca	**Comarcal:** primeras tres clasificadas que pertenezcan a los pueblos de la Asociación Juegos de la Comarca

TODOS LOS PARTICIPANTES RECIBIRÁN LA MEDALLA FINISHER AL FINALIZAR.

7-BOLSA DEL CORREDOR Y PUNTOS UTMB:

Como sabéis, unos de los principales atractivos de nuestra prueba es la bolsa del corredor. Como siempre, intentaremos conseguir los mejores productos de la zona y productos textiles. En nuestra bolsa vendrá incluida la camiseta de una de las mejores marcas deportivas del mercado. Iremos revelando nuestros productos de la misma a través de nuestras redes sociales.

Todos los participantes tendrán la bolsa del corredor.

De nuevo, este año nuestra carrera está incluida dentro del calendario UTMB Index, sumando 50 puntos a quien complete la distancia de 51 km y 100 puntos para aquellos que completen la distancia de 102 km

8-PUNTOS DE FISIOTERAPIA, PODOLOGÍA Y MEDICINA DEPORTIVA:

FISIOTERAPIA	Alcañizo KM 32 Lagartera tanto KM 51 como KM 102 Valdeverdeja KM 68
PODOLOGÍA	Lagartera tanto KM 51 como KM 102 Valdeverdeja KM 68
MEDICINA DEPORTIVA	Hospital de campaña situado en Lagartera

9-PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO:

En la siguiente tabla podréis encontrar los tipos de avituallamiento que tendrá la prueba a pie. Debajo de la tabla, podéis encontrar más exacto que incluye cada avituallamiento:

LUGAR	TIPO DE AVITUALLAMIENTO
FINCA EL SAPO	Sólido y líquido
ALCOLEA	Sólido y líquido
CORDEL	Sólido y líquido
ALCAÑIZO	Completo
TORRALBA	Líquido
OROPESA	Sólido y líquido
LAGARTERA (KM 51)	Completo
TORRICO	Sólido y líquido
VALDEVERDEJA	Completo
CARRETERA	Sólido y líquido
CALZADA	Sólido y líquido
CALERUELA	Sólido y líquido
HERRERUELA	Sólido y líquido
LAGARTERA	Completo

Avituallamiento líquido: agua y bebida isotónica

Avituallamiento sólido: barritas energéticas, frutos secos, fruta y membrillo.

Avituallamiento completo: incluye todo lo anterior además de:

KM 32: empanada de atún

KM 51: ensalada de pasta completa

KM 72: montado de carne

KM 102: carne en salsa

10- CENTRO DE ANÁLISIS E INCIDENCIAS:

Estará situado en Lagartera y formado por Protección Civil, ambulancias, médicos deportivos, fisioterapeutas y personal de análisis y estadísticas

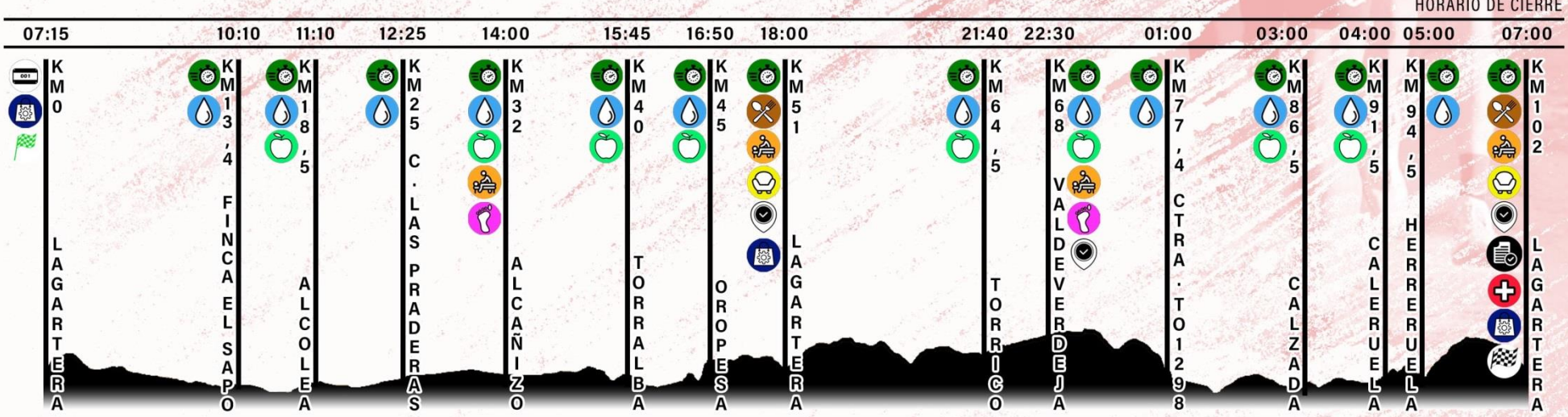
ASOCIACIÓN DEPORTIVA LOS JUEGOS DE LA COMARCA

LOS 102 de la COMARCA SOLISS

102K TRAILRUN

¡Accede al track!

- SALIDA
- META
- GESTIÓN DE MOCHILAS
- CONTROL HORARIO
- CENTRO DE ANÁLISIS E INCIDENCIAS
- RECOGIDA DORSAL
- PUNTO DE CONTROL
- AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO
- AVITUALLAMIENTO SOLIDO
- AVITUALLAMIENTO COMPLETO
- FISIO
- HOSPITAL DE CAMPAÑA
- ÁREA DE DESCANSO
- PODÓLOGO



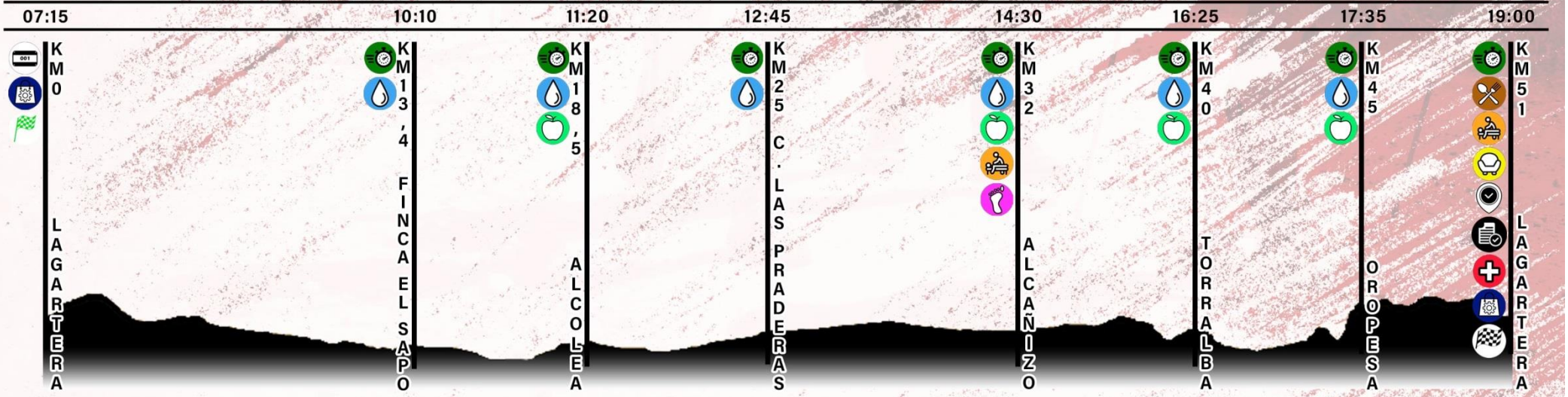
LOS 102 de la COMARCA SOLISS

51K TRAILRUN

¡Accede al track!

- SALIDA
- META
- GESTIÓN DE MOCHILAS
- CONTROL HORARIO
- CENTRO DE ANÁLISIS E INCIDENCIAS
- RECOGIDA DORSAL
- PUNTO DE CONTROL
- AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO
- AVITUALLAMIENTO SOLIDO
- AVITUALLAMIENTO COMPLETO
- FISIO
- HOSPITAL DE CAMPAÑA
- ÁREA DE DESCANSO
- PODÓLOGO

HORARIO DE CIERRE



PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD

Dosificar el esfuerzo y elegir bien los sitios donde descansar y contar con ayuda es muy importante en una prueba de estas características.

La organización tiene la potestad de retirar a un participante que, según la opinión de ésta, no se encuentre en condiciones de seguir.

Si lo estima oportuno, el participante puede retirarse en cualquier municipio de paso, siempre y cuando sea comunicado a la organización.

QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO ARROJAR NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO, puesto que habrá lugares destinados para este fin durante el recorrido. El incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación del participante implicado.

Los puntos permitidos para eliminar desperdicios y basura estarán situados en cada avituallamiento. Estos puntos estarán señalizados y marcados para que los corredores los puedan localizar perfectamente.

Se permite la presencia de acompañantes en bicicleta. Los acompañantes deberán inscribirse en la categoría BTT de la prueba **(la inscripción es obligatoria)** e indicar a la organización mediante mail que va a ir acompañando a un corredor a pie.

Las áreas de descanso serán las siguientes:

- Alcañizo (Km 32).
- Lagartera (km 51).
- Valdeverdeja (km 68).
- Pabellón Municipal de Lagartera (Km 102).

Cada participante llevará dorsal, rutómetro y chip. Además, se recomienda tratar de llevar el teléfono móvil con la máxima carga de batería posible, así como el cargador para poder recargarlo en los puntos habilitados.

En zona de carretera donde haya doble dirección, se debe circular en sentido contrario al tráfico y fuera del arcén, si el espacio lo permite.

EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO, por lo que se pide a los participantes máxima responsabilidad y precaución.

Frente a cualquier duda o imprevisto que pueda surgir, se ruega a los participantes que se pongan en contacto con la Organización. En dorsales de los corredores existirá un número de teléfono habilitado para tal fin.

Todos los participantes debidamente inscritos estarán amparados por una póliza de seguro individual de accidentes.

GESTIÓN DE MOCHILAS:

El corredor podrá entregar una mochila cuando recoja su dorsal, que podrá utilizar y coger o soltar lo que le parezca conveniente en el km 51. El punto de gestión de mochilas estará ubicado **EN LAGARTERA**, coincidiendo con la mitad de los 102 km y la finalización de la prueba de los 51 km. En caso de climatología adversa, la organización pondrá a disposición de los participantes algún punto extra de gestión de mochilas durante el recorrido, que sería avisado a los corredores días antes de la prueba.

RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA

En pruebas como esta, es de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACIÓN, por lo que se recomienda llevar siempre agua encima (tanto para beber, como para refrescarse de vez en cuando. La gorra y un pañuelo pueden ser buenos aliados) para esto último.

En las zonas de descanso, también es recomendable aprovechar para mojarse o ducharse.

El mayor enemigo de la prueba, es el calor. Por lo tanto, forzar el ritmo durante las horas de máximo calor es una idea pésima. Extremar las precauciones si hay lluvia, sobre todo en las zonas de veredas y piedras, el terreno puede estar muy resbaladizo.

Para garantizar la máxima seguridad de los participantes, se contará con la ayuda de médicos, podólogos y fisioterapeutas.

Es IMPORTANTÍSIMO el cuidado de los pies, por lo que el calzado y los calcetines, así como la ropa que se utilizará, debe ser elegida coherentemente.

Es recomendable llevar un pequeño botiquín para ampollas y rozaduras, previsto con Betadine o Povidona Yodada, tiritas de silicona, crema o pomada para roces, ...

Debido a la exposición solar, se recomienda el uso de crema de protección para evitar posibles quemaduras.

Una vez llegada la noche las temperaturas bajan bastantes grados con respecto al día, por lo que es necesario que los participantes se equipen en sus mochilas de ropa de abrigo para el transcurso de esas horas en la prueba.

La organización recomienda estos elementos imprescindibles:

- Cantimplora
- Chubasquero
- Gorra
- Dinero para uso personal
- Móvil
- Cargador de móvil.
- **Linterna de luz frontal (obligatoria)**
- Gafas de sol
- Pañuelo
- **Reloj GPS con Track cargado o en su defecto teléfono móvil con APP y track cargado (OBLIGATORIO)**
- Alimentos ligeros
- Crema de protección solar
- Manta térmica

Además, es posible que también sea necesario:

- Calzado y ropa de repuesto
- Bebida.

ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES

La inscripción es personal e intransferible, y una vez realizada no se podrá cancelar, por lo que no será devuelto el importe de la misma.

Todos los participantes, al inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptado el reglamento, lo que supone la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

La Organización no se hace responsable de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

La aceptación del reglamento conlleva la aceptación y autorización automática por parte de los participantes de cesión de los derechos de imagen a la Organización, así como la grabación total o parcial de la prueba. De esta forma, el participante da su consentimiento para utilizar su imagen para promoción, difusión (vídeo, foto, dvd, internet, medios de comunicación, etc.), cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que considere ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica).

La Organización y Asociación Juegos de la Comarca se reserva el derecho a modificar este reglamento con previo aviso a los participantes.

La empresa encargada de cronometrar la prueba será EVEDEPORT.

Inscripciones en www.evedeport.com

CIERRE DE INSCRIPCIONES 10 DE MARZO.

TRASLADO DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES

Todo participante que necesite el traslado por abandono de la prueba desde cualquier punto del circuito, será trasladado al lugar de salida y meta (Lagartera) por la organización. Rogamos, que, para facilitar nuestro trabajo, si alguna persona presenta síntomas de fatiga o malestar o presenta alguna lesión y decide abandonar, que lo haga en un lugar accesible y, a poder ser, donde se encuentre situado el avituallamiento más cercano.

RECOGIDA DE DORSALES: Todos los participantes que lo estimen oportuno podrán recoger su dorsal y bolsa del corredor el jueves día 18 de marzo en la tienda Decathlon Talavera situada en Parque Comercial El Golf.

En Lagartera también se podrá recoger el dorsal desde las 18:00 hasta las 23:00 ese mismo viernes en la Plaza de la Constitución de Lagartera (lugar de la salida).

Además, el mismo día de la prueba, se podrán recoger dorsales desde las 05:30 de la mañana en la Plaza de la Constitución de Lagartera (lugar de la salida)

CONTACTO

Correo electrónico: loscientodosdelacomarca@gmail.com

Teléfono: 679 931 828

609 920 918